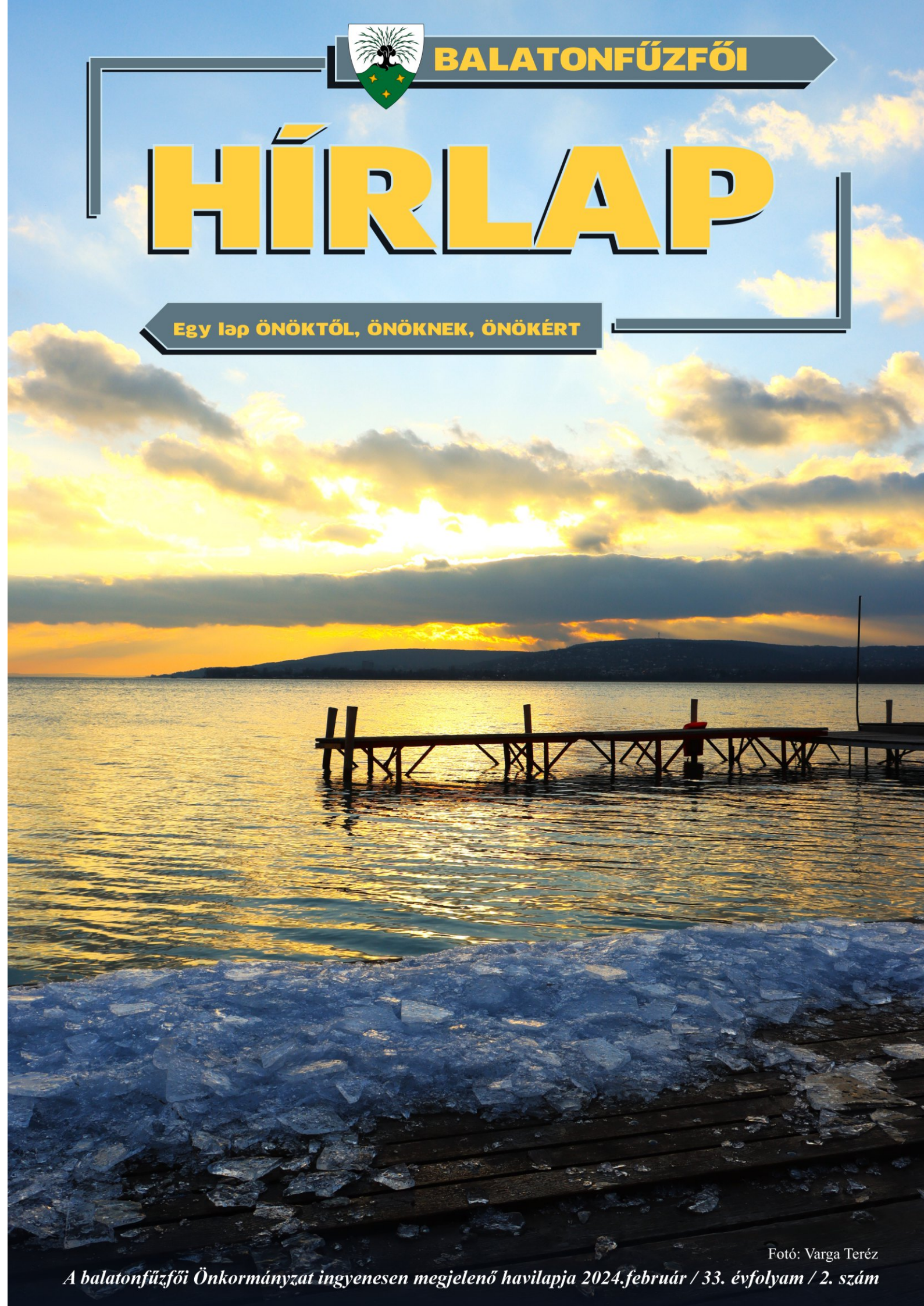




BALATONFÜZFŐI

HÍRLAP

Egy lap ÖNÖKTŐL, ÖNÖKNEK, ÖNÖKÉRT



Fotó: Varga Teréz

A balatonfüzfői Önkormányzat ingyenesen megjelenő havilapja 2024.február / 33. évfolyam / 2. szám

Fehér Péter: Kéki tenger

Ha víz lennél beléd fulladnék,
Kéklő színedben lubickolnék,
Ha hagynád veled úsznék,
S a kéklő tengeren örökre elvesznék,
Háborogva bántasz,
Könyörtelenül himbálsz,
Szívem csónakját kéklő vízzel töltesz,
Egyfolytában dobálsz,
A szíved egy rejtelmes térkép,
Víz vesz körül sehol egy tájkép,
Hagynom kell sodorjon tova,
Egyszer úgyis partot érek,
Onnan már nincsen sehova,
Nem lesz kapocs,
Hiszen már a csónakom partot mos,
Úszni sem tudok, a szíved árok,
Vized ugyan meleg, de biz egy átok,
Vitorlát bontok újra,
S csónakom beléd tolom távolabbra,
Elcsendesült minden, vized sem háborog,
Vár az éden, csónakom sem kanyarog,
Szelet teszel vitorlámba s csak hívogatsz,
Angyalszállón vizeddel csókolgatsz,
A révész is révbe ér, hát: Úgy legyen!
S ott áll Ő, hogy mindent jóvátegyen,
Kéklő vizedből kortyol egy nagyot,
Megsimít, karattyol, s nem vág hátraarcot,
Kikötöttem szíveden, s a csónakom is elszűlyedt,
Nincs visszaút, hol szerelem gerjedt,
Búcsút intek a kéklő tengernek,
Nem szól csak éneklő ének,
A szív esdeklő tengerén nem találtam mást,
Téged tündöklöm, kik szeretik egymást.

TARTALOMJEGYZÉK

Polgármesteri gondolatok	3. oldal
Képviselő-testületi határozatok / Tájékoztatás.....	3-4. oldal
Vállalkozók köszöntése.....	5. oldal
Kultúra napja beszámoló.....	6-8. oldal
Közérdekű.....	9. oldal
Oktatás-Nevelés.....	10. oldal
Gólyahírek.....	11. oldal
Hitélet.....	12. oldal
Civil szervezetek.....	12-14. oldal
Könyvajánló.....	15. oldal
Sport.....	16. oldal
Egészség.....	17. oldal
Gasztró rovat.....	18. oldal
Programajánló.....	19-20. oldal



Mindig van egy pont, amikor az élet megálljt parancsol és elgondolkodtat.

Egy hónappal ezelőtt rosszul lettem, iszonyatos görcseim voltak, de mire a kórházba értünk elmúltak. Ott megállapították, hogy nincs semmi baj, egészséges vagyok, így én már aznap és másnap is több száz kilométert utaztam egy fejlesztési fórum miatt.

Majd januárban újra rosszul lettem. Nem akartam bemenni újra az ügyeletre, de a húgom nem hagyta annyiban. Kiderült, hogy epekövem van, ami viszonylag nagy,

1 cm-es, infúziót kaptam, majd hazaküldtek, hogy keressek sebészt. Másnap a hivatalban iszonyatos fájdalmaim voltak. Harmadnap a polgármesteri titkárságom elé állt, azt mondták, hogy nincs tovább, ügyeletre kell mennem.

Addigra már kezdtem sárgulni, a hasnyálmirigyem begyulladt, rosszak voltak a véredményeim, azonnal a belgyógyászatra kerültem.

Steinbach József püspök úr és Laposa Norbert plébános is felhívott és elmondták, hogy imádkoznak értem. Több nagyon kedves ismerősem sem feledkezett meg rólam, ami jól esett. Ezúton is köszönöm Mindenkinek az aggodást, és a jókívánságokat!

Négy napig infúzió voltam. Úgy volt, hogy műtetre kerülök. Ekkor csoda történt. Eltűnt az 1 cm-es kövem, ami elméletileg nem férhetett volna át az epevezetékem.

Az orvosok csodálkoztak. Én azt gondoltam, hogy az emberi test, a lélek, az akarat a mai napig tud meglepetéssel szolgálni.

Az akarat a lélek mélységeiből előbukkanva irányítja cselekedeteinket és döntéseinket. Az akarat egyfajta belső ereje az embernek, ami lehetővé teszi számunkra, hogy válasszunk és alakítsuk a sorsunkat. A döntéseink, kitartásunk és az

elkötelezettségünk mind az akaratunk erejét tükrözik. Hatalma van a körülményeink felett való kontrollra, és képessé tesz minket arra, hogy szembenézzünk az élet kihívásaival, segít túllépni a nehézségeken.

A saját történetem megerősített abban, hogy hittel és akaratlaltal bármit elérhetünk. Arra is rámutatott, hogy a túl sok munka, a rendszertelen és egészségtelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód megbosszulja magát.

Figyeljünk egymásra és szánjunk időt magunkra! Menjünk el színházba, rendezvényekre, sétálni, ping-pongolni, találkozzunk a barátainkkal, családtagjainkkal! Ezek a pillanatok, élmények, sokkal többet tesznek az életünkhöz.

KÖVETKEZŐ
POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA:

Helyszín:
Tobruk, Tobruki Óvoda
Időpont:
2024.02.20. kedd 17 óra

Kérem, jöjjenek el és tiszteljenek meg véleményükkel és problémáikkal!

Szanyi Szilvia polgármester

FELHÍVÁS

IDEIGLENES PARKOLÓHELYEK A GAGARIN UTCÁBAN

Az új parkolók kialakításának eljárása sajnos egy hosszadalmas folyamat!

Az elmúlt hónapban 18 gépkocsi parkolására alkalmas ideiglenes parkolóhelyet alakítottunk ki a Gagarin utcában. Megkérjük a Gagarin utca lakóit,

hogy használják ezt a parkolót! Az Önök kérésére és a szűk keresztmetszetű utcában lévő közlekedési káosz elkerülése végett alakítottuk ki.

A megállni tilos tábla, itt Balatonfűzfőn is ugyanazt jelenti a KRESZ szerint, mint

bárhon a világon. Számítunk az Önök együttműködésére és megértésére!

Kerekes-Bakró Csongor
képviselő



LAPZÁRTÁNKIG SZÜLETETT Kt HATÁROZATOK

BALATONFÜZFŐ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÉPVISELŐ-TESTÜLETE
2024. JANUÁR 16-ÁN TARTOTTA SORON KÖVETKEZŐ TESTÜLETI ÜLÉSÉT,
AHOL A KÖVETKEZŐ HATÁROZATOK SZÜLETTEK A TELJESSÉG IGÉNYE NÉLKÜL:

Képviselő-testület „A balatonfűzfői Tobruk Strand főépületének tetőépítése” tárgyú, nyílt közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánította. A Bíráló-bizottság javaslata alapján a Veszprém Ber Építő Kft. (Székhelye: 8200 Veszprém, Radnóti tér 2/A.) ajánlattevő ajánlatát érvényesnek nyilvánította és a gazdasági társaságot az eljárás nyertesének hirdette ki. Az ellenszolgáltatás összege: nettó 46.569.096,- Ft, bruttó 59.142.752,- Ft.

A testület a „Klíma barát elektromos járművek beszerzése Balatonfűzfőn” tárgyú, nyílt közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánította. A Bírálóbizottság döntési javaslata alapján az alábbi ajánlattevők ajánlatát érvényesnek nyilvánította. Az 1. rész (elektromos kisteherautó billenhető platóval) tekintetében: Royal-Kert Kft. (Székhelye: 8200 Veszprém,

Sólyi utca 8.) NRG CAR Kft. (Székhelye: 2351 Alsónémedi, Déli utca 17.) Birdiecar Hungary Kft. (Székhelye: 1131 Budapest, Jász utca 179.) A 2. rész (elektromos önjáró, nagy-nyomású mosó) tekintetében: Royal-Kert Kft. (Székhelye: 8200 Veszprém, Sólyi utca 8.)

Képviselő-testület a közbeszerzési eljárás nyertesének az 1. rész (elektromos kisteherautó billenhető platóval) tekintetében az NRG CAR Kft.-t hirdette ki. Az ellenszolgáltatás összege: nettó 11.795.000,- Ft, bruttó 14.979.650,- Ft.

Képviselő-testület a közbeszerzési eljárás nyertesének a 2. rész (elektromos önjáró, nagynyomású mosó) tekintetében a Royal-Kert Kft.-t hirdette ki. Az ellenszolgáltatás összege: nettó 9.427.300,- Ft, bruttó 11.972.671,- Ft. Képviselő-testület az

adásvételi szerződések megkötésére felhatalmazta a polgármestert.

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Balatonfűzfő Értéktár Bizottság 2023. évi tevékenységéről szóló beszámolót elfogadta.

A Képviselő-testület elfogadta a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ 2023. évi tevékenységéről, valamint a könyvtári intézményegységének 2023. évi tevékenységéről szóló beszámolót.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veszprémi Tankerületi Központ TK/178/00994-10/2023 ügyiratszámú „Veszprém Tankerületi Központ illetékességi területén található köznevelési intézmények (általános iskola, pedagógiai szakszolgálat) 2024/2025. tanévre vonatkozó felvételi körzete 2024” tervezetével egyetért.

A Képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert a bérleti szerződés megkötésére, a Balatonfüzfő 1410/5/C hrsz. -ú (24 m² összerületű) építmény hasznosítása céljából. A bérleti szerződéssel kapcsolatos ügyvédi költség 100 %-ban a bérlet, Farkas-Major Mónikát terheli.

Képviselő-testület úgy döntött, hogy a Balatonfüzfő Város Önkormányzata 1/1 tulajdoni hányadban álló, Balatonfüzfő 1495/161/A/2 és az 1495/161/A/4 hrsz.-ú „szükséglakás” megnevezésű ingatlanok értékesítése céljából meghirdetett nyílt pályázati eljárás nyertesével nem kíván szerződést kötni.

A Testület felkérte a Fűzfői Vagyongkezelő Kft.-t (8184 Balatonfüzfő, Szállás utca 8.), hogy a Balatonfüzfő 1495/161/A/2 és az 1495/161/A/4 hrsz.-ú „szükséglakás” megnevezésű ingatlanok vonatkozásában kérjen be egy másik független értékesítőtől egy újabb szakvéleményt, melyet terjeszsen a Képviselő-testület elé.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete visszavonta a 203/2023. (11. 16.) Kt. határozatát. Rottenbücher János, mint bérleti jog átruházó és Fűzfő-Food Kft.(székhelye: 8175 Balatonfüzfő, Felsővillásor 46.), mint bérleti jogot szerző közötti - a Fővenystrandon lévő 5. sorszámú önkormányzati tulajdonú vendéglátóipari egység (Cimbora büfé) bérleti jogának átruházására vonatkozó - megállapodás tervezetét a Testület jóváhagyta, a bérleti jog értékesítéséhez hozzájárult. A bérleti jog átruházására vonatkozó megállapodás tervezet a határozat mellékletét képezi.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Global Organization Kft. (székhelye: 8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 2.), mint bérleti jog átruházó és a K &

K Catering Kft. (cégjegyzékszám: 0109 378889.), mint bérleti jogot szerző közötti - a Fővenystrandon lévő 7. sorszámú önkormányzati tulajdonú vendéglátóipari egység (Happy Ételbár) bérleti jogának átruházására vonatkozó - szerződés tervezetét jóváhagyta, a bérleti jog értékesítéséhez hozzájárult. A bérleti jog átruházására vonatkozó szerződés tervezet a határozat mellékletét képezi.

Képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert az Alaszka Investments Kft. (4030 Debrecen, Vágóhid utca 4. B. ép.) és az Önkormányzat között kötendő, a Balatonfüzfő 71. számú főút körfogalmának közvilágítási fejlesztéséhez szükséges megállapodás aláírására.

A testületi ülés jegyzőkönyvét, valamint a határozatokat városunk honlapján Önkormányzat/Képviselő-testület/jegyzőkönyvek (vagy határozatok) menüpont alatt olvashatják. A következő rendes testületi ülés 2024. 02. 22-én lesz.

Horváthné Winkler Klára

BALATONFÜZFŐ VÁLLALKOZÓINAK KÖSZÖNTÉSE

Örömmel köszöntöttem az év eleji összefüggésben a vállalkozókat és dr Konrád Károly országgyűlési képviselőket, ahol együtt ünnepeltük az elmúlt év eredményeit, és egyúttal készültünk a következő, kihívásokkal teli esztendőre. A város polgármestereként, kifejeztem hálámat mindazért, amit vállalkozóink a közösségünkért tesznek.

Az elmúlt év együttműködésének és kölcsönös támogatásának köszönhetően városunk továbbra is virágzik és fejlődik. Elhivatottságuk és vállalkozó szellemük nélkül ez nem lenne lehetséges. Mindannyian részesei vagyunk egy olyan közösségnek, ahol az innováció, a kitartás és a fejlődés iránti elkötelezettség vezérel minket. Elért eredményeink egy csapatmunka eredményei. Köszönöm minden résztvevő segítségét, a képviselő testület, a hivatal, az intézmények dolgozóinak és a civil-

szervezetek, vállalkozók, civilek munkáját! Külön köszönet dr Konrád Károly országgyűlési képviselőnek!

Az elmúlt év során láttuk, hogy a vállalkozások milyen jelentős szerepet játszanak a város fejlődésében. Terveik, beruházásai és foglalkoztatási lehetőségeik nemcsak gazdasági lendületet adnak városunknak, hanem közvetlen hatással vannak minden lakos életére. Köszönöm, hogy helyt állnak abban a felelősségteljes szerepben, amit városi közösségünk javára vállalnak.

Ugyanakkor tudatában vagyok annak, hogy vállalkozóinknak is számos kihívással kell megküzdeniük. Az üzleti környezet folyamatosan változik, és együtt kell alkalmazkodnunk a változásokhoz. Fontos, hogy továbbra is támogassuk egymást, és együtt dolgozzunk a város fejlődése érdekében.

Az elkövetkező évben azon leszünk, hogy további lehetőségeket teremtsünk a vállalkozások számára, és elősegítsük a fenntartható fejlődést. Számíthatnak rám és a városi vezetésre, támogatásunkról biztosítom őket azokban az ügyekben, amelyek elősegítik a vállalkozások növekedését és a közösségünk jólétét.

Kívánok városunk vállalkozóinak is sikeres és boldog új évet! Legyenek büszkéik az elért eredményekre, és nézzenek bizakodva a jövőbe. Köszönöm, hogy városunkat gazdagítják vállalkozásaikkal és szenvedélyükkkel. Jó egészséget, boldogságot és sikeres üzleteket kívánok mindannyiuknak!

Szanyi Szilvia
polgármester



TÁJÉKOZTATÁS

MEGKEZDŐDNEK AZ ÚT FELÚJÍTÁSOK

Balatonfüzfő mind a három településrészén hamarosan megindulnak az útfelújítások. Fűzfőfürdőn az előkészületi munkálatok már meg is kezdődtek. Egyeztetéseket folytattam a kivitelező cég tulajdonosával, aki elmondta, hogy jelenleg a csatornázási és kerítés építési folyamatok zajlanak, terveik szerint márciusban, ha az időjárás engedi, az aszfaltozások következnek. Ennek feltétele a tartós 5 foknál magasabb hőmérséklet, ezért kérjük a lakosság türelmét és megértését. Az aktuálisan érintett útszakaszok részeit lakókat értesíteni fogjuk.

Ezek a felújítások várhatóan a tavasz folyamán meg is valósulnak. Az elkészült újabb útszakaszokkal reméljük minél több lakos mindennapjait tesszük könnyebbé.

Továbbra is azon dolgozunk, hogy Balatonfüzfő úthálózata folyamatosan megújuljon.

Keil Norbert képviselő



MAGYAR KULTÚRA NAPJA BALATONFÜZFŐN

A kultúra nem csupán egy-egy kor, egy-egy társadalom szellemi terméke, hanem azok az értékek, amelyek összekapcsolják és formálják az emberek közösségeit. A magyar kultúra ősi gyökerekkel rendelkezik, gazdag és sokszínű, és mindezek által erősíti a közösségi összetartozást. Január 22-én a Magyar Kultúra Napján, méltóképpen köszöntjük és ünnepeljük

mindazokat, akik ezt a gazdag örökséget ápolják és továbbörökítik.

Ezen a napon ünnepeljük és díjazzuk azokat a személyeket is, akik a helyi kultúránkat gazdagítják alkotásaikkal, művészetükkel.

Idén két amatőr fotósunk kapta a Balatonfüzfő Kultúrájáért díját: Varga Teréz, Fajszné König Zsuzsanna.

Gratulálunk Nekik! Bízunk benne, hogy még sokáig népszerűsítik képeikkel településünket!

A rendezvényt Gregor Bernadett Karády Katalin estje tette még különlegesebbé.

Szanyi Szilvia
polgármester



VARGA TERÉZ

Teréz Békés megyében, Gyulán született. Középiskolás korában, szüleitől kapta élete első fényképezőgépét, amivel rögtön elkezdett kísérletezni. A képeit maga, otthon hívta elő. Tudását autodidakta módon sajátította el. A profi fényképezés felé egy fotóművész indította el, akinek a képeit megmutatta, ő biztatta, hogy méretesse meg alkotásait pályázatokon. Azt is hozzátéve, hogy nehegyre kezdje tanulni ezt a szakmát, mert a benne rejlő tehetség csak elromlana. A fotózás mellett 20 évig az egészségügyben dolgozott és amióta Balatonfüzfőn él, egy kozmetikai cégnél tevékenykedik. Két gyermeke van és egy kis unokája. Nagyon sokat köszönhet párjának, aki mindenben támogatja. Balatonfüzfőre 13 évvel ezelőtt került és rögtön beleszeretett az itteni tájba, a Balatonba. Elsősorban a természetben szeret képeket készíteni, ebben érzi igazán jól magát. Célja, hogy olyan fotókban tudjanak gyönyörködni az emberek, amely képes

visszaadni a Balaton szépségét, beleértve Balatonfüzfőt is és kihívja az embereket a természetbe. Balatonfüzfői kiállításokon már találkozhattunk fényképeivel. Önmagával szemben nagyon kritikus és maximalista, ez meglátszik a képein és kiállításain is.

Eredményei:

Elek városában került bemutatásra az „Ezerarcú Balaton” önálló fotó kiállítása.

Több fotópályázaton is indult fotóival, a teljesség igénye nélkül: MEDIA PRESS NAPTÁRFOTÓ PÁLYÁZAT Európa -Budapest -Magyarország -12 Bakancslistas úti cél kategóriában, választotta be képeit a szakmai zsűri.

BALATONKENESE-BALATONFÜZFŐ AZ ÉN SZEMEMMEL: zsűri külön díja. BALATONILLATA FOTÓPÁLYÁZAT FLASHMOB FONYÓD.

Rendszeresen jelennek meg fotói a MAGYAR TELEVÍZIÓ Időjárás jelentés műsorában, az M1, Duna Televízió és a

Duna World csatornáin. NATIONAL GEOGRAPHIC MAGAZIN MAGYARORSZÁG „Nap képe” volt több alkalommal fotója. NATIONAL GEOGRAPHIC HAZAI oldalán, rendszeresen láthatjuk fényképeit.

Azokat a pillanatokat érdemes megörökíteni, amit az ember nem tud szavakba önteni.

Legyünk büszkék arra, hogy ilyen páratlan szépségű helyen élhetünk és, hogy Teréz ezeket a pillanatokat továbbra is megörökíti nekünk.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 231/2023. (12. 14.) Kt. határozatával Varga Teréz részére a „Balatonfüzfő Kultúrájáért” kitüntető címet adományozta.

Kerekes-Bakró Csongor
képviselő



FUJSZNÉ KÖNIG ZSUZSA

Zsuzsa Győrben született, majd 12 éves korától Balatonalmádban nevelkedett. Férjével (sport múltja révén) 1986 óta élnek Balatonfüzfőn, itt nevelték fel gyermekeiket. 2003-ig a Nitrokémia központi műhelyében, azóta pedig a Balatonfüzfői Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola titkárságán dolgozik.

Kedvenc idézete Radnóti Miklóstól valójában: „Ki gépen száll fölébe, annak térkép e táj”. A fényképezéssel jó érzést gyűjt, amit elsősorban a természetfotóival kíván eljuttatni az emberekhez. Számára legkedvesebb évszak az ősz, mivel – szavaival élve – a lassú elmúlást a természet csodásan festi meg. Minden fotójához tartozik egy történet, egy érzés. Mindig nyitott szemmel jár, ha jó témát talál, egyből előkerül a fényképezőgépe is. Képeivel a legfőbb célja, hogy felrázza a mi képzelőerőnket is. Munkássága azért is kiemelkedő, mert a fotózást sosem tanulta, hanem a saját tapasztalásain keresztül fejlődött. Öt évig fényképezte Balatonfüzfő Város rendezvényeit a Balatonfüzfői Hírlap fotósaként. Képeit pályázatokon is díjazták. Többek között: 2015. évben el-

nyerte A város fotósa – A fotós városa Balatonfüzfő díjat. 2016-ban nyert fotója az E-ON 2017-es országos naptárának címlapfotója lett. 2018-ban Európai Mobilitás Hét 2018 kreatív pályázaton kiemelkedő eredményt ért el.

Majd a Naptárfotó pályázaton a Tobruki kikötőről készült fényképe 2019. évben több országos naptárban is népszerűsítette városunkat.

2019-ben Az Élhető fény című fotópályázaton 1. helyezést ért el a fűzfőgyártelepi „Régi T2” képe a Bakony Balaton Környezetvédelmi Oktatóközpont részéről.

2019-ben a Balaton Csillagvizsgáló – LEADER Kultúrközpont rendezett kiállítást képeivel.

2020-ban Balatonfüzfő értékei – „20 éves a város” kiállítását is az Ő fényképei díszítették. A tárlatot megnyitotta: Veszeli Lajos festőművész.

2022-ben A BaBaKO Egyesület által kiírt Zöld Város fotópályázaton 2. helyezést ért el.

2022-ben további 4 eredményes pályázatból, A Nappal szemben című fotópá-

lyázaton kiállításra kiválasztott "Áttörés" című fényképe a Doktorkertben készült.

Az elmúlt évben 9 pályázaton mérette meg a képeit: A NYOMOK című fotó pályázaton 2. helyezést ért el a Gánton készült Labirintus című alkotása.

Kiállításra kiválasztott balatonfüzfői fotója a Művészet című fotópályázaton a Balatoni csend című fényképe a Főveny strandon, és a Szemben című fotópályázaton Szárnyak a vízen című fotója pedig a fűzfői uszodában készült.

Nagyon örülünk és köszönjük szépen, hogy ilyen fáradhatatlanul és örömmel készíti tovább a fényképeit, és méretteti meg magát a fotópályázatokon, ezzel is népszerűsítve Balatonfüzfőt.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 232/2023. (12. 14.) Kt. határozatával Fajszné König Zsuzsanna részére a „Balatonfüzfő Kultúrájáért” kitüntető címet adományozta.

Keil Norbert
képviselő



SZLIVKA JÁNOS RENDELŐINTÉZET – MÚLT és JELEN - QUID PRO QUO – *valamit valamiért*



A nyolcágas kórház (Bugyogóforrás u. 20.)
(Légrádi Lászlóné gyűjteményéből)

A több, mint 80 éve épült, csodás adottságokkal rendelkező, egykoron a Nitrokémia központi rendelőintézetét, úgy gondolom nem kell bemutatni egyetlen helyi lakosnak sem, de még a környező települések lakói is jól ismerik. A park, mely évtizedek óta körbeöleli az épületet, mesés látványt nyújt az épülethez érkezőknek és megannyi emléket őriz magában, méltóságteljesen lengedező és hűs árnyékot adó fenyőfáival. Szlivka Doktor úr idejében élte fénykorát az épület, mely tele volt élettel, örömmel, könnyekkel és reményekkel. Azonban a sors kiszámíthatatlansága és igazságtalan döntése révén Szlivka Doktor Úr 2011-ben bekövetkezett halála, sok szempontból az épület ritmusára és vérkeringésére is rányomta az elmúlás szürke pecsétjét. Az ezt követő több, mint tíz esztendő során Szlivka Úr két nagyon közeli barátja vette át az intézmény irányítását, hogy továbbra is ezen a helyszínen biztosítsa a helyiek egészségügyi ellátását. Az épület állapota azonban rohamosan romlott, mivel a hajdan csillogó és életteli épület is elérte az öregkor sokak által említett fájdalmas hervadását. A tulajdonosok és a város vezetői az elmúlt években azon dolgoztak, hogy az épület rekonstrukciójához, műszaki és statikai felújításához támogatást, támogatókat szerezzenek, de sajnos ez mostanáig nem sikerült. Az épület állapota - egy akkreditált mérnökgárda által nemrég elvégzett épületdiagnosztikai vizsgálatok sorozat megállapításából és jelentéséből kiderült -, hogy azonnali beavatkozásokat igényel, minden téren. Az épület teteje több helyen sérült, beázik. A nyílászárók el vannak vetemedve, nem lehet őket bezárni, beáznak. Az épület víz és szennyvízrendszere sérült, dugulásokkal és csőtörésekkel jelzi, hogy az idő vasfoga semmit nem kímél. Az épület homlokzati részéről nagyobb darabok hullanak le, valamint a teraszról is, mely om-

lásveszély fokozottan veszélyezteti az ide látogató emberek életét. A gyógyításra született épület értéke az élet védelme, nem pedig az emberek veszélyeztetése. A felújítás elkerülhetetlenné vált. Ennek folyományaként az a döntés született, hogy a közfinanszírozott ellátásokat, a felújítások ideje alatt ideiglenesen Balatonalmádi modern, teljesen új rendelőintézetében fogja működtetni, ahol modern eszközök, hosszabb rendelési idők és komfortosabb, minőségibb ellátás várja őket. A szakrendelések február végéig fognak üzemelni Balatonfüzfőn. Utána már Balatonalmádi és Veszprém fogja az ellátásra várókat fogadni. Az épület felső és alagsori szintjét le kell zárni.

A háziorvosi és fogászati rendelőket, valamint a labort biztonsági okokból a park felőli, másik bejáraton lehet majd megközelíteni, mivel azok majd júniusban fognak új helyükre költözni, Balatonfüzfőn belül. A gyógyszerár változatlanul fog üzemelni, az épület állványozása nem befolyásolja működését és nyitvatartását.

Az épület felújítása és rekonstrukciója elképzelhető, hogy éveket fog igénybe venni, de adóznunk kell ennyivel eme varázslatos épületnek, amely sok-sok évtizede alatt segítette a gyógyulás reményében ide látogató betegeket és helyet adott a benne dolgozó elhivatott és kimagasló szakembereknek.

2024. február 1-től az alábbi szakorvosi ellátások Balatonfüzfő esetében az alábbi helyeken vehetők igénybe:

Balatonalmádi Egészségház látja el:

- sebészet
- radiológia
- reumatológia
- fül-orr-gégész
- szülész-nőgyógyász

Veszprém Vármegyei Csolnoky Ferenc Kórház

- szemészet

A gyártelepi rendelőintézetben az alábbi szolgáltatások maradnak:

- háziorvos
- belgyógyászat 2024.03.01.-ig, onnantól Balatonalmádi Egészségház látja el
- fogászat
- általános fizioterápia és mozgásterápia 2024.03.01.-ig, onnantól Balatonalmádi Egészségház látja el
- labor
- gyógyszerár

Rendelési idők és elérhetőségek, gyártelepi rendelőintézetben:

Belgyógyászat és foglalkozás-egészségügyi szakellátás
Hétfő: 7-10, Csütörtök 10-12
Időpontfoglalás 88/450-388 telefonon

Labor:

hétfőtől péntekig ½ 7-1/2 9-ig vérérvétel
Telefon: 88/371-132

Fogorvos

Hétfő: 8-14
Kedd: 13-19
Szerda: 8-14
csütörtök 8-14
Péntek iskolafogászat és mentálhigiéniai ellátás 8-14
Telefonszám: 88/214-598

Háziorvos

Hétfő: 8-10, Szerda: 10-13, Péntek: 8-11
Orvos elérhetőség: 70/3791586
Asszisztens elérhetőség: 70/3237297

Gyógyszertár

Hétfőtől péntekig: 8-18, Szombat: 8-12
Telefon: 88/610-076

Balatonalmádi Egészségházban:

Fül-orr-gégész, szülész-nőgyógyász, reumatológia, röntgen időpontkérés a recepció 06 88/599-900-es telefonszámon

Sebészet:

Hétfőn 13,30-14 és 17-17,30 között lehet időpontot kérni a sebészeti szakrendelésen Csütörtökön 11,30-12 és 16-17 óra között a sebészeti szakrendelésen a 88/599-942 telefonszámon.

Minden szakrendeléssel kapcsolatos információ az Egészségház honlapján megtalálható egeszseghaz@balatonalmadi.hu

Szemészet

Csolnoky Ferenc Kórház Központi szám: 06 88/556-000

Köszönettel:

„Fűzfő-Med” Foglalkozás-egészségügyi, Szolgáltató Kft.



KÉPZÉSI PROGRAM SZOCIÁLIS TRÉNINGRE

A Veszprémi Érseki Főiskola társadalmi felzárkózáshoz kapcsolódó vállalása, hogy hitéleti és társadalomtudományi területről a felzárkóztatásba bekapcsolódó szakemberek, szervezetek, civilek, önkéntesek, oktatási nevelési, egészségügyi intézmények részére olyan kis csoportos foglalkozásokat tartson, amely elősegítheti a szociális érzékenyítést, illetve ehhez kapcsolódóan a hosszú távon a szociális ágazatba történő belépést. A Veszprémi Érseki Főiskola együttműködést kezdeményez a társadalmi felzárkóztatás másodlagos, ún. szociális területi programmal.

A minitréningek képzési tematikája

Módszerek: előadás, interaktív beszélgetés, résztvevői igények figyelembevételével.

A képzésbe bevont szervezetekben, intézményekben a szakmai dolgozók mellett a technikai dolgozók (konyhások, karbantartók, takarítók), továbbá az egyházi terület laikusai (karitatív szervezetben feladatot vállalók, adományszervezés önkéntesei, egyháztestületi tagok) a célcsoport hangsúlyos alkotói. A képzés

közvetlen célja, a csoport tagjai elméleti képzésen megismerkedjenek a társadalom segítségére szoruló csoportjainak problémáival, a szociálpolitika erre adott intézményes válaszaival, továbbá a szociális szolgáltatások területén elmélet integráló céllal intézményi látogatásokat tegyenek. A tréningek közvetett célja, hogy a micro és makrokörnyezeti csoportok tagjai érzékenyebbé váljanak a szociális problémákra, megismerkedjenek olyan intézményekkel, ellátotti csoportokkal, ahol az esélyegyenlőség kiegyenlítésére van szükség.

A program során átadott ismeretek hatására a korábbi szemlélet fókuszának módosítása, társadalmi felzárkóztatás területein önkéntes munka végzés, professzionális szociális szakirányú ismeretek megszerzésének igénye, a szolgáltatási rendszer működtetésében való részvétel tud történni. A program a következő ajánlati tematikája:

- Szociálpolitikai rendszer felhasználói szintű ismeretei
- A szociális szolgáltatásokat igénybevevő csoportok bemutatása, igénybevevői lehetőségek, ellátások, támogatások, szolgáltatások jogszabályi keretei

- A veszélyeztetettséget észlelő és jelző rendszer működése, iskolai erőszak, zaklatás
- Közösségi gyakorlatok, módszerek, Szociális alapképzések, posztgraduális képzések alternatívái
- A képzésben résztvevők kapacitás felmérése

Szakmai és laikus csoportok tagjai homogén és heterogén összetételben kerülnek megszervezésre. A képzési program térítésmentes, főiskolánk társadalmi szerepvállalása keretében történik. A képzési program ajánlati témáiból a csoport tagjainak lehetősége van a helyszínen az egyes témakörök arányát, mennyiségét befolyásolni. A programban közvetetten megjelenik a burn-out megelőzés, a terep tapasztalatok alapján az egészségügyben, a nevelési oktatási intézményekben, az igazgatásban, hatósági feladatok ellátásában dolgozók, a civil szervezetek tagjai esetében is találhatóak érintettek.

Győri Piroska, szociálpolitikus
Veszprémi Érseki Főiskola Szociális
Tanulmányok Tanszék
mesteroktató



A Veszprémi SZC
Öveges József Technikum és Kollégiumában,
2024. Február-Márciusban induló INGYENES felnőtt képzések

Minden 16. életévét betöltött személy (felső korhatár nélkül) részt vehet a felnőtteknek meghirdetett képzésekben. Az első két szakma megszerzése mindenki számára ingyenes!

- Távközlési technikus
- Épületgépész technikus
- Kereskedő és webáruházi technikus
- Informatikai rendszer- és alkalmazás-üzemeltető technikus
- Oktatási szakasszisztens
- Elektronikai műszerész
- Hűtő- és szellőzésrendszer-szerelő

Tájékoztatás képzéseinkkel kapcsolatban:
Venczel-Gondán Anita Igazgatóhelyettes
gondan.anita@ovegestechnikum.hu
<https://ovegestechnikum.hu/kepzesek/felnott>

ISTEN HOZOTT BALATONFÜZFŐN!



A Balatonfűzfői Babazászló hagyományát teremtettük meg a településen 2024 évben. Szeretnénk, ha a helyiek számára különleges jelentőséggel bírna. A kezdeményezés célja, hogy ünnepelje az új életet, megerősítse a közösségi kapcsolatokat és köszöntse azokat a családokat, akik a városban kezdenek új életszakaszt gyermekükkel.

A babazászló hozzájárul a helyi közösség szorosabb összetartásához és a családok közötti kapcsolatok megerősítéséhez. Ez egy olyan alkalom, amikor együtt ünnepeljük az élet csodáját, és örömmel fogad-

juk az új tagokat a közösségben. Külön boldogság, hogy idén már hat kislányt köszönhetett a babazászlónk, és hivatalunk dolgozóinak kislányaiért is lengedezhetett a zászló.

Sok boldogságot kívánunk a családoknak és ISTEN HOZOTT Bársony Boróka, Szórádi Alíz, Jánni Luca, Mikóczi Luca, Takács Leila és Vámosi Laura.

Jánka Anikó képviselő



Bársony Boróka 2024.01.07.



Szórádi Alíz 2024.01.17.



Jánni Luca 2024.01.17.



Mikóczi Luca 2024.01.21.



Takács Leila 2024.01.21.



Vámosi Laura 2024.01.25.

KERESZT-KÉRDÉSEK BALATONFÜZFŐN

Balatonfüzfői református gyülekezetünkben ezzel a címmel indítottunk tavaly egy új sorozatot. A keresztkérdés ebben az esetben nem a vallásra utal. Keresztkérdések: kérdések, amelyek a kereszténység igazi lényegét jelentik.

A Keresztkérdések egy több éven át alakított, fejlesztett programsorozat, aminek a keretét adó könyv és munkafüzet a Szentírás Szövetség gondozásában jelent meg. Célja, hogy Márk evangéliumán keresztül a legfontosabb és ma is aktuális keresztény üzenetre figyeljünk, miközben az Úrhoz és egymáshoz is közelebb kerüljünk.

A felnőtteknek szóló tíz alkalmas programsorozat közel húsz fővel indult. A tervek szerint havonta egy találkozást szervezünk.

Az összejövetelek nem liturgikus alkalmak, nem elvárás bibliai, teológiai előismeret; hitben járók és keresők is jöhetnek. A programnak éppen az a célja, hogy a figyelem középpontjába állítva Jézus Krisztust, rácsodálkoztasson – ha kell újra – Is-

ten kibeszélhetetlen kegyelmére: az Atya elküldi egyetlen Fiát, hogy meghaljon a kereszten, elhordozva azt a bűntetést, amit nekünk kellene, és vállalva az elhagyatottságot, hogy nekünk soha ne kelljen megtudnunk, mi az.

Steinbach József püspök, lelkipásztor vezetésével a novemberi alkalom arról szólt, hogy mi valójában a kereszténység, miként viszonyulunk az örömhírhoz, miként vélekednek rólunk, keresztényekről és hogyan viszonyulunk mi az Örömhírhoz? Decemberben arról szólt lelkészünk, hogy kicsoda Jézus Krisztus, mit mondanak/tartanak róla, és ki Ő nekünk? A januári összejövetelen az ige alapján hallhattunk arról, hogy Isten fia, Jézus Krisztus miért jött el közénk.

Az összejövetelek kezdetén a téma kapcsán Steinbach József vetített előadásával mindig az adott témát hozza közelebb a résztvevőkhöz, gyakorlati példák segítségével adva biblikus válaszokat a kérdésekre. Ezt követően kiscsoportos beszélgetésekben, vezetők segítségével

folymatodnak az alkalmak. Itt az adott téma kapcsán felmerült gondolatokat osztják meg egymással a résztvevők, de személyes kérdések, bizonyágtételek is megszólalnak. Az estek lezárásaként visszahozzuk az elhangzottakat a teljes csoport elé, hogy lelkipásztori vezetéssel is megbeszéljék azokat.

Hálások vagyunk ezért az áldott, egymást erősítő új közösségért. Istennek adunk hálát azért, hogy ezen az alkalmon is az Evangéliumra figyelve vezet bennünket, hogy mindinkább felkészültek legyünk a mi szolgálatunkra, hogy méltón hirdessük az Örömhírt, Jézus Krisztust a világban, a rákbízottak körében. Köszönjük a sorozat vezetését Steinbach Józsefnek, a csoportok koordinálását Kaszner Ritának, Vankó Viktornak és Végh Istvánnak, valamint Steinbachné Cenkvari Klárának és Végh Juditnak a segítségét.

Steinbach József,
Márton Gergely

CIVIL SZERVEZETEK

DON '81

A FÜZFŐFÜRDŐI ÖREGDIÁKOK ÉS TANÁROK BARÁTI KÖRE (FÖDTBK) IS KEGYELETTEL EMLÉKEZETT 2024. JANUÁR 12-ÉN A DONI HŐSÖKRE ÉS ÁLDOZATOKRA

A II. világháborút követően évtizedekig nem lehetett megemlékezni a doni katasztrófa áldozatairól, hősi halottjairól, amikor a magyar királyi 2. honvéd hadsereg - benne a szombathelyi III. hadtest, soproni 7. könnyű hadosztály, soproni IV. gyalogezred, veszprémi 4/III. zászlóalj és 34/III. ikerzászlóalj is - a 1943. január 12-i szovjet áttöréskor katasztrofális veszteséget szenvedett. A frontra 1942. júniusában kiérkezett 2. honvéd hadsereg a doni hídfőcsaták és az áttörés utáni harcokbani veszteségei elérték a 125000 főt, ami a hadsereg létszámának mintegy a fele.

Az elesett katonahősökről csak a rendszerváltozás után lehetett méltó módon megemlékezni. Ma már ország-szerte nagyon szép ünnepi rendezvényekre kerül sor a II. világháborús katonai emlékműveknél, emléktábláknál, emlék-

helyeknél, ahol emléktüzeket gyújtanak és elhelyezik az emlékezés virágait. Így volt ez Balatonfüzfőn is 2024. január 12-én, ahol a Füzfőfürdői Öregdiákok és Tanárok Baráti Köre (FÖDTBK) - mint eddig minden alkalommal -, most is képviseltette magát a város rendezvényén, a délutáni emlékmisén Plébániatemplomban, és elhelyezte koszorúját a Plébániatemplom 2005-ben felavatott és felszentelt emléktábláinál.

Azonos időben a balatonfüzfői Tamasz Idősek Otthonában is megemlékeztek, ahol Baráti körünk tagjai közül a 97 éves Kiss Feri bácsi volt a szószóló, aki Purgel József füzfői öregdiáktársunkkal együtt mesélt a hajdani Klebelsberg-iskolában tartott megemlékezésekről. Elsősorban a 2013-ban DON'70 címmel megnyitott állandó Hadtörténeti kiállításunkra, ahol a veszprémi 4/III. zászlóalj veszteséglistáján

Purgel József diáktársunk rátalált édesapja nevére, megrendülve, hangosan olvasta fel a vonatkozó szomorú adatokat.

Engem, személyes okok is motiválnak ilyenkor, mert édesapámat a Nitrokémia dolgozójaként küldték ki a frontra. Sajnos, már július 13-án a DON-kanyarban, Urívnál a doni hídfőcsatában halálos sebet kapott, és július 16-án a masztjuginói templom körül létesített magyar katonai temetőben temették el. Számomra ma is érthetetlen, hogy hadiüzemi dolgozó letére, csupán a póttartalékos apát - akinek 3 éves kislánya és 7 hónapos várandós felesége volt -, miért kellett kiküldeni a frontra? - ő a Nitrokémia Ipartelepek Rt. doni áldozata, de sajnos, a mi hősihalottunk.

Köztudott, hogy emlékművek, emlékhelyek nemcsak idehaza, de Oroszországban a harcok helyszínén, az ottani

ideiglenesen létesített katonatemetőkben is léteznek. A Donmenti Magyar Hadisírok Ápolására Alapítvány 1990-et követően évente felkeresve a magyar katonai temetőket emlékkereszteket állított (36 db) ezeken a helyeken azzal a felirattal, hogy: "ITT MAGYAR KATONÁK NYUGSZANAK A II. VILÁGHÁBORÚ ÁLDOZATAI". Az alapítvány elnöke Mártha Mihály Tibor tanár, Baráti körünk pártoló tagja, Fényeslitke polgármestere 2024. januárjában már 57. alkalommal zárandokolt ezekre a helyekre - a mi nevünkben is -, ahol gyertyát gyújtott az elhunyt hősök emlékkeresztjeinél, a két központi magyar katonai temetőben pedig koszorút helyezett el. - A rendszerváltozás után Magyarország két központi katonai temetőt létesített a Don-kanyarban: 1997-ben Bolgyirevknél, ahol létrehozta az I. Központi Magyar Katonai Temetőt, ide közel 8500 fő átemetése történt a doni csaták során létesített ideiglenes magyar katonai temetőkben. 2003-ban Rudkinóban (Voronyezs közelében) létesült a II. Központi Magyar Katonai Temető, ahová mintegy 19.000 fő átemetése történt. Ebben az impozáns, nagyon szépen rendben tartott temetőben, több, mint 1400 gránittáblán szerepelnek a keleti hadműveletek során elesett magyar katonák és munkaszolgálatosok nevei, Bús János - Szabó Péter: BÉKE PORAIKRA c. dokumentumemlékkönyv I. kötete alapján. Hálás köszönet a Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetségnek (DBKSZ) a 2018. szeptemberi zárandokút megszervezéséért és lebonyolításáért, ahol rátaláltam drága Édesapám nevére is a gránittáblák rengetegében. Külön köszönet Berdó Gá-

bor Károly ny. századosnak a DBKSZ elnökének, Baráti körünkkel való együttműködés megkezdéséért 2018. október 17-én a DON'75 keretében, a Kulturális Örökség Európai Évében, a Kulturális Örökség Napjai füzfőfürdői 9. Hagyományörző rendezvénysorozatunk záróréndezvényeként „DON '75 - rendhagyó történelem óra, nem csak felnőtteknek” címmel a füzfőfürdői Klebelsberg-iskolánkban, a Jókai közszintéren. Bemutatkozott a Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetség elnöke doni országos vándorkiállításával és tájékoztatót a doni zárandokútról is. A két tantermet betöltő vándorkiállításához csatlakoztunk mi is „Veszprém megyei katonák a Donnál” c. állandó hadtörténeti kiállításunkkal. Az egésznapos, nagy érdeklődéssel kísért rendezvényen, diákok és tanárok is részt vettek, délelőtt a VSZC Öveges J. Szakgimnázium, Szakközépiskola és Szak-

kollégiumból, délután pedig az Irinyi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolából.

A hazai központi megemlékezéseket január 12-én, ezévből is a honvédség szervezte. Budapesten a Fiumei úti sírkert 52-es Hősi Parcellájánál, majd a Mátyás templomban.

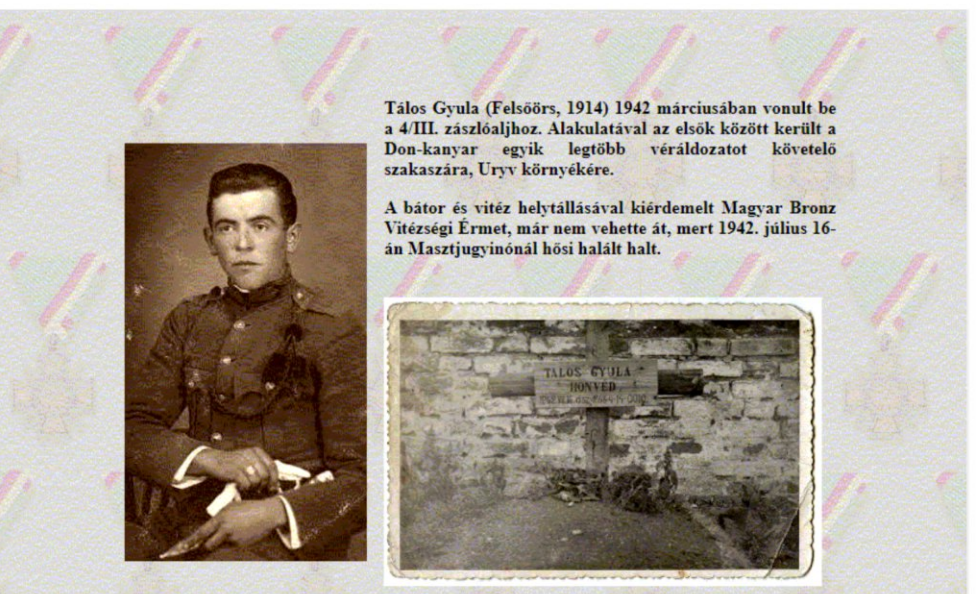
A Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetség (DBKSZ) is képviseltette magát az előbbi központi katonai rendezvényeken, majd este emléktűz gyújtással és koszorúzással emlékezett meg a pákozdi Don-kanyar Emlékkápolnánál DON '81-ről, az urivi áttörés 81. évfordulóján.

Drága halottjaink nyugodjanak békében, BÉKE PORAIKRA!

Dr. Makra Ernőné
a FÖDTBK képviselője
és a DBKSZ tagja



A magyar királyi 2. honvéd hadsereg küzdelmének, hősi helytállásának és a harcokban elesett katonáinak emlékére



CSEBSZALTO HÍREK

„Ha nem állsz meg, követni fognak”

Michel campbell

Kis klubunk megtartotta az új év első összejövetelét január 2-án.

Az elmúlt év gazdag volt sikeres programokban, a közösen megélt pillanatokban. Közösségünk összetartó erejében bízva tervezzük a jövőt.

A lassan melegedő óvodai teremben a hangulat gyorsan emelkedett, hisz batyus pótszilvesztert tartottunk.

Előtte még meghallgattuk az előző év pénzügyi beszámolóját, s a számunkra oly jeles év terveit. Ebben az évben ünnepli klubunk fennállásának 30 éves jubileumát, melynek megünneplését májusra tervez-

zük. Bizakodunk abban, hogy szponzorokat, s támogatást tudunk szerezni, hogy méltó ünnepet tarthassunk.

Tervezünk kirándulásokat, fürdőlátogatásokat, sportversenyeket, főzőversenyeket való részvételeket, s nem maradhat el a szüreti nagyszüreti rendezvényünk sem. Havonta kétszer találkozunk, klubesten, s játéknapon.

Az évek egyre gyorsabban szállnak, ahogy öregszünk, hát gyere közénk, s ne légy egyedül. Tagságunk várja a fiatalabb nyugdíjasok jelentkezését! Terveink megvalósításához tagjainknak kedvet, erőt, s

jó egészséget kívánok. Bízunk abban, hogy az új év nyugalmas, boldogságot hoz városunk lakóinak!

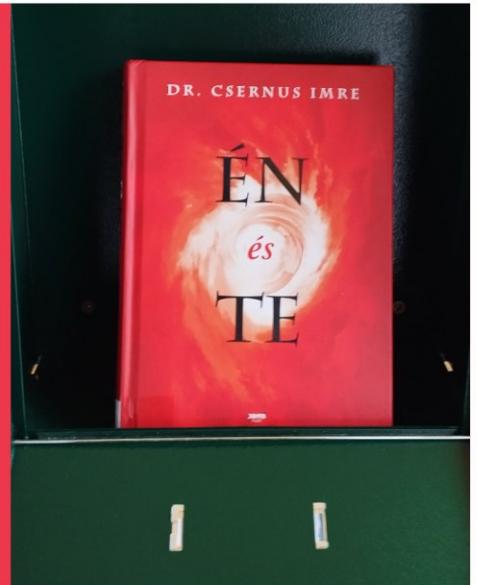
Gyurkovics Ágnes



KÖNYVAJÁNLÓ

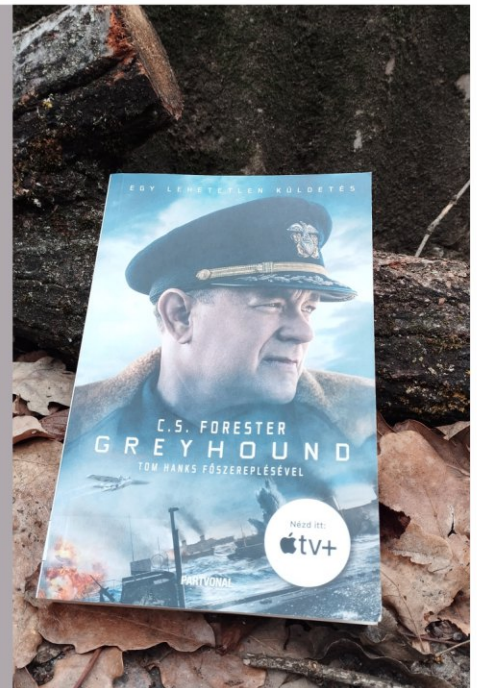
Csernus Imre: Én és te

Dr. Csernus Imre közismert pszichiáter írásai során mindig hangsúlyozza, ő csak javaslatokat tesz. A könyv rövid címe is egyfajta fricska önmagunk felé, hiszen nem véletlenül a "te és én" udvariassági sorrendje (Én a számár elől) helyett Én és te, hiszen aki nem tudja elfogadni és szeretni önmagát, az mást sem képes igazán szeretni. A párhuzamok mindig kimeríthetetlen témával szolgálnak az írónak. Ahogyan mindannyiunk számára is ismerősek a felsorolt állomások: gyermeki szerelmek, az első szakítás, a felnőttkori szerelem, a családalapítás vagy akár a válás. A könyv olvasása közben bennem is megfogalmazódott, hogy manapság vajon miért okoz olyan gyakran problémát megőrizni azt a bizonyos szerelmet és a vele járó boldogságot, ami egyszer megadatik, megadott, amire őszintén valamennyien vágyunk, sőt akarjuk? Ennek a kérdésnek ered a nyomába a könyv írója is.



C. S. Forester: Greyhound /Egy lehetetlen küldetés/

A pirkadat utáni első órákban sosem tűnik annyira távolinak a láthatár, főleg nem az Észak-Atlanti-óceánon. Felettébb szemléletes és lebilincselő leírásokat olvashatunk az 1942-ben játszódó történetben. Alapos és mélyreható, a maga nemében páratlan, ahogy főszereplőnk George Krause fregattkapitány emberi alakja kiemelkedik, hiszen felelős közel 3000 ember életéért. Mind a korabeli technológiai háttér, mind pedig a kiszolgáltatottság az időjárás és a tenger természeti elemei által tökéletes hátteret adnak a nehéz és fontos küldetéshez, amely a német „farkasfalkán” át vezet. A második világháború borzalmainak meztelen igazsága és a gyarló emberi természet egyensúlyt tart végig. A harminchét kereskedelmi hajóból álló konvoj legénysége élet-halál harcot vív nem csak a német tengeralattjárókkal, de a természeti elemekkel is. A befejezés parádésra sikeredett, hiszen a könyv lehetővé teszi nekünk olvasók számára, hogy egy kicsit bepillantsunk magának a kapitánynak a sorsába és ezáltal a valóságába.



Marék Veronika: Lassú Víz, Sebes Patak

Történetünk főhősei egy 10 és egy 12 éves indiánfiú. Lassú Víz és Sebes Patak testvérek, olyanok, mint jobbkez és balkéz egy testen. Édesapjuk elment bölényvadászatra, édesanyjuk pedig időközben lebetegedett. A fiúkra vár a feladat, hogy anyukájuk mihamarabb meggyógyuljon. Bátorságukon és eltökéltségükön múlik, hogy kétnapi járóföldre a táborhelyüktől elmenjenek és elhozzák az orvosságot Fehér Hód füves indiántól. A gyógynövényre időközben más is szemet vet: a sajátjait eláruló Mosómedve, a gonosz indián. A két testvér kalandos útját kísérhetjük végig az olvasmányban, amely izgalommal és fordulatokkal tarkított. Természetesen, ha figyelmesen elolvastuk a könyv végén találunk Totót, amit meg is oldhatunk, de csak, ha figyeltél ☺



FÚZFŐI SUMO-SIKER A NEMZETKÖZI SZŐNYEGEN

Örömmel számolunk be róla, hogy Jám-bor Kristóf - az Öveges József Szakképző Iskola és Gimnázium tanulója - november közepén a Svájcban megrendezett Sumo Európa-bajnokságon U18-as korosztály-ban harmadik helyen végzett. A tavalyi sikeres évfáras után Kristóf remekül kezdte az idei évet.

Az Érdén megrendezett nemzetközi versenyen az U18, U21 és felnőtt kor-

osztályok számára kvalifikációs és válogató versenyek zajlottak az Európa-, és világversenyekre. Kristóf az U18 és U21-es kategóriákba nevezett, de kiváló egyéni teljesítményével a felnőttéknél is indulhatott volna. Mindkét korosztályban felülmúlta ellenfeleit Kristóf, így két aranyéremmel zárta a versenyt.

A hazai versenyek sorozatában ez a kvalifikációs torna számít a legkeményebb-

nek, ezért nagyon bízunk benne, hogy a további versenyeken Kristóf megszerzi az indulási jogot mind az U18-as korosztály június végi lengyelországi, mind az U21 korosztály májusi görögországi Európa-bajnokságára.

Janku Ferenc
elnök
Centrum SE



HIDEGTERÁPIA

Annak ellenére, hogy csak nemrég lett széles körben ismert és divatos a hidegterápia, a jéghideg vízben mártózás jótékony hatásait egyes népek évszázadok óta ismerik. Nem csak a skandináv országok kultúrájának és viking örökségének szerves része, de az amerikai őslakosok is rendszeresen éltek vele, mi több, Japánban is évszázadok óta alkalmazzák. Számukra természetes, hogy rendszeresen megmártóznak a fogvacogtató hideg vízben és a tradíció mindhárom kultúrában valamilyen megtisztulást, megújulást, spirituális élményt jelent annak, aki elég erős és bátor ahhoz, hogy vállalkozzon rá. Mi tagadás, legtöbbünknek már a gondolatától is borsódzik a háta!

Mégis vannak köztünk is olyan elszántak, akiket nem rettentenek el a röpködő mínuszok és a jéghideg víz. Aki követi kicsiny régiók eseményeit, biztosan hallott már a „Balatoni Jegesmedvékről”, akik rendszeresen szerveznek társas csobbanásokat Balatonalmádiban az év leghidegebb hónapjaiban. Vannak, akik csoportosan, mások szűkebb körben szeretnek hódolni ennek a furcsa szenvedélynek. Varga Teréz egy fiatal párt örökített meg január végén Balatonfűzfőn, akik a vízben úszkáló jégtáblák között lavírozva merülnek a habokba a csodálatos fűzfői naplemen-

tében. A hidegterápiának rengeteg pozitív egészségre gyakorolt hatása ismert, azonban mielőtt törölközőt ragadnánk és lelkesen elindulnánk a strandok felé, tartsuk észben, hogy mint minden gyógyhatású készítmény és terápia alkalmazása esetén, itt is alapos körültekintés és előzetes, személyre szabott orvosi konzultáció szükséges. A témában a leggyakrabban felmerülő általános kérdésekre szemeztünk válaszokat az internetről.

Milyen hatással van a hideg víz az emberi szervezetre?

A hideg vízben való elmerülés hatására beindul a harc a normál testhőért, ezért a szív gyorsabban kezd verni, a hideg által összehúzott erekben szépen felgyorsul az oxigéndús véráramlás, ami jó hatással van a szerveinkre. A mentális teljesítményünkre is pozitív hatással van ez a szokás. Korábbi kutatások kimutatták, hogy a test hideg vízbe merítése kétszázötven százalékkal növeli a dopamin koncentrációját a szervezetben. A dopamint „jó közérzet”-hormonként ismerik, mivel kulcsszerepet játszik a hangulat szabályozásában. (forrás: dívány.hu)

Milyen pozitív hatásai lehetnek?

Elsősorban ízületi betegségek, reumatoid arthritis, Bechterew-kór, vagy pikkelysömör, krónikus ekcéma, alvászavar, dep-

resszió, stb. kezelésére, sportteljesítmény növelésére alkalmazzuk, de ezen felül sokféle pozitív élettani hatása is van. A kezelés után nő a fizikai és a szellemi teljesítményünk, javul a koncentrációs készségünk, üdöbben, frissebben láthatunk hozzá teendőinkhez. És az este pihentetőbb, mélyebb alvást hoz. (forrás: hidegkamra.hu)

Milyen egészségügyi állapotok fennállása esetén ellenjavallt?

Ha bármilyen szívbetegsége, keringési rendszeri betegsége van vagy egyéb tartós egészségügyi problémában szenved, először beszélje meg a kezelőorvosával a hidegterápia alkalmazását. Ezenkívül, ha akut egészségügyi problémája van, például influenza vagy megfázás, nem jó ötlet hideg vízbe merülni. Ez valószínűleg súlyosbíthatja a betegség tüneteit. Ezért mielőtt hidegfürdőt venne, gondolja át, hogy a jelenlegi helyzetében és állapotában többet árthat-e, mint használ. (forrás: gymbeam.hu)

Kérjük, hogy aki szezonon kívül belemerészkedik a Balaton jéghideg vizébe, csak saját felelősségre, alapos mérlegelést követően tegye, és egyedül sose vállalkozzon rá!

Horváthné Winkler Klára



FARSANGI FÁNKKÉSZÍTÉS ÉS MAGYAR FARSANGI SZOKÁSOK



A farsang az egyik legrégebbi és legvidámabb népszokások közé tartozik, melyet számos kultúrában ünnepelnek szerte a világon. Eredete több ezer évre nyúlik vissza, és sokféle hagyomány, szokás fonódik össze ebben az örömnepben. A magyar néphagyományban is fontos helyet foglal el, és számos vidám eseményt hoz magával.

A farsang a keresztény hagyományokban a nagybőjti időszak előtti utolsó mulatságokat jelöli. Kezdetét a háromnapos farsangi időszak első napjával, azaz a farsang csütörtökkel veszi, melyet sok helyen torkos csütörtöknek is neveznek. Végét a húshagyó kedd, azaz a farsang utolsó napja jelenti. Ezen a napon hagyományosan húsestelekkel búcsúztatják a farsangi időszakot, mielőtt megkezdődne a nagybőjt. A farsang időszakában a hagyományok szerint felhagynak a böjti szigorral, és a mulatságok, maskarák, felvonulások kerülnek előtérbe.

A maskarák és jelmezek felöltése a legismertebb hagyományok közé tartozik és közös motívuma a különböző országokban ápolt farsangi néphagyományoknak. A maskarások azért öltöznék jelmezbe, hogy eltakarják az arcukat, és ezen keresztül szabadabban viselkedhessenek, humoros, bohókás szereplésekkel szórakoztassák

magukat és környezetüket. Ez a jelenség a régi időkben a társadalmi szerepek felcserélésével is járt, hiszen a paraszt öltöztetett úrnak, a szolga pedig úrnőnek. A jelmezes mulatságokon az emberek vidáman ünnepeltek, táncoltak és énekeltek.

Hazánkban a hagyományos Mohácsi Busójárás a világörökség része, és az egyik legismertebb farsangi esemény. A résztvevők fűzfából faragott, rikítóra festett, félelmetes maszkokat és kifordított állatbőr gúnyát viselnek, és hatalmas farsangi mulatságot, felvonulást tartanak a téli időszak búcsúztatására, amely során elégetik a telet jelképező szalmabálát és a télkaporsót. Ma is sok helyen tartanak hagyományörző téltemető-tavaszcímő vigasságokat ország-szerte. Természetesen nem csak busónak öltöztethetünk be farsangkor. Népszerű szórakozási lehetőséget nyújtanak ebben az időszakban a farsangi bálók, ahol elérkezhetjük képzeletünket és egy napra bárkinek és bárminek kiadhatjuk magunkat büntetlenül – szigorúan a szórakozás és a szórakoztatás jegyében.

Ahogy sok más ünnephez, a farsanghoz is kapcsolódnak hagyományos ételek, amik ebben az időszakban gyakran az asztalra kerülnek. Az első ilyen étel, ami mindenkinek eszébe jut, természetesen a fánk, de más finomságok is hozzátartoznak a farsangi étkezésekhez. Az ország különböző részein hagyományosan elkészített ételek között megtalálható például a töltött káposzta, a korhelyleves vagy a mákos guba is.

Am kétség kívül a legnépszerűbb, kicsik és nagyon kedvence egyaránt a farsangi fánk, amely egy puha, bő olajban kisült tészta, melyet lekvárral tálalnak vagy cukorral szoktak meghinteni. Az elkészítése nem igényel különleges szak tudást, így akár a család apraja-nagyja is

bevonható a folyamatba. Ha valaki kedvet kapott hozzá, az alábbiakban egy alapreceptet osztunk meg olvasóinkkal, és kellemes farsangi készülődést, jó szórakozást és jó étvágyat kívánunk hozzá!

Hozzávalók:

50 dkg liszt
2,5 dl langyos tej
2 dkg élesztő
2 evőkanál cukor
1 csipet só
2 db tojás
5 dkg vaj
A kisütéshez olaj

Elkészítés:

Az élesztőt morzsoljuk bele a cukros langyos tejbe, amihez adjunk egy csipet lisztet is, majd hagyjuk felfutni.

A lisztet szitáljuk egy tálba, adjuk hozzá a sót, majd közepébe készítsünk egy mélyedést.

Öntsük bele az élesztős tej keverékét, adjuk hozzá a tojásokat és a felolvasztott vajat.

Gyúrjuk össze a hozzávalókat, amíg egy sima, lágy tésztát kapunk. Fedjük le, és hagyjuk kelni kb. 1 órát, amíg duplájára dagad.

A megkelt tésztát bőven lisztezett deszkán nyújtjuk ki, majd formázzunk belőle kis gombócokat.

Forrósítsuk fel az olajat egy lábasban, majd süssük aranybarnára a fánkokat mindkét oldalukon.

Óvatosan itassuk fel a felesleges olajat a fánkokról, majd még melegen forgassuk meg őket cukorban vagy ízlésünk szerint hintsük meg porcukorral.

Jánka Anikó

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának havonta megjelenő lapja.

Kiadja Balatonfüzfő Város Önkormányzata 8184 Balatonfüzfő, Nike krt 1. / tel.: 06-88/596-900

Felelős kiadója Szanyi Szilvia polgármester

Szerkesztőség: Horváthné Winkler Klára főszerkesztő, Kis Danica szerkesztő, grafikus

A szerkesztőség munkáját segítette: Varga Teréz

A hírlap email címe: hirlap@balatonfuzfo.hu

Tájékoztató: Lapzárta minden hónap 25. Kéziratokat nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza. Az adatvédelmi tájékoztatónk megtalálható a város honlapján, annak megismerése után fogadjuk el az írásokat és a fotókat. A megjelent olvasói írások és hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát.

Nyomás: Tradeorg Nyomda 8184 Balatonfüzfő, Szállás utca 4.

Felelős vezető: Tóth Zoltán

ISSN: 1587-2483 (nyomtatott) ISSN: 2060-2200 (online)

Városi NŐNAP

Nem harap A NÉNI!

Omász Kati műsora

2024. március 8.
péntek 17:00

Helyszín:

Vágfalvi Ottó Művelődési Ház,
Könyvtár és Turisztikai Központ
Balatonfüzfő Bugyogó-forrás u. 12.

A MŰSOR INGYENESEN
MEGTEKINTHETŐ





EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT BALATONFÜZFŐ!

Balatonfűzfő Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt
1848-49-es forradalom és szabadságharc
évfordulójának tiszteletére rendezett ünnepségre

**2024. MÁRCIUS 15-ÉN
PÉNTEKEN 10:00 ÓRAKOR**

A Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központban
kulturális csoportok, civil szervezetek és lelkes önkéntesek
közreműködésével időutazásra invitáljuk,
mely során az 1848. március 15-i események életre kelnek.

Helyszín:
Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ
Balatonfűzfő, Buggyó-forrás u. 12.
Színházterem, Országzászló

A MŰSOR INGYENESEN MEGTEKINTHETŐ